

胸に抱え込んだ迷いがプラスの力に変わる

# PEP TALK

令和8年3月24日(火) 14:00～15:00 (参加無料)

13:30～ログイン開始

令和7年6月27日に実施しました公開研修（障害者虐待防止研修）には、徳島県内外の障害者支援施設など32施設・団体からご参加いただきました。今回は、公開研修後のアンケート結果を踏まえ、「職員のメンタルヘルスのための研修」として**胸に抱え込んだ迷いがプラスの力に変われるPEP TALK**を実施いたします。

厚生労働省は「職員が職場の中で過度のストレスを抱えていたり、他の職員から孤立していることも、虐待が起きやすくなる要因のひとつ」と示しています。そこで本研修では、予防的な視点から“声かけ”に着目し、PEP TALK（ペップトーク）を取り上げます。PEP TALKは、相手の可能性を信じ、勇気や意欲を引き出す応援スピーチの手法です。短い言葉で心を動かし、力を発揮できるよう後押しする、ポジティブなコミュニケーション技術です。

参加をご希望の方は、**令和8年3月17日(火)まで**に下記のQRコードよりお申し込みください。令和8年3月23日(月)までにご登録いただいたメールアドレス宛に、ZOOMの会議IDやパスワードなどの情報を送ります。なお、**アクセスできる端末数に制限があるため、1施設1端末**でのご参加をお願いいたします。

※1台の端末で複数名が参加することは可能です。

## ご連絡

- ビデオ会議システム「Zoom」を使用します。事前にアプリをインストールし、アカウントを設定してください。  
※有料登録は不要です。
- 接続環境によっては、通信料が発生する場合がありますのでご注意ください。
- 接続に問題が発生した場合は、各自でご対応をお願いします。

## 研修講師

とくしま医療センター東病院

療育指導室長

佐々木 祐二（社会福祉士・公認心理師）

## 【連絡先】

とくしま医療センター東病院 療育指導室長 佐々木祐二 電話：088-672-1171（代表）



# 独立行政法人国立病院機構 とくしま医療センター東病院

当院は医療法に規定されている医療の提供とあわせて障害者総合支援法および児童福祉法に基づく障害福祉サービス等の提供を行っています。

## ☆当院が行う障害福祉サービス

### ➤ 療養介護

病院の機能を有する指定障害福祉サービス事業として、重症心身障害者が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、障害の状態等の応じて、機能訓練、療養上の管理、看護、医学的管理のもとに行われる介護および日常生活上の支援を行っています。

### ➤ 短期入所（医療型）

在宅で生活される重症心身障害児（者）を介護されているご家族等が病気、出産、冠婚葬祭等の社会的理由や、旅行や休養などの際に短期入所を利用していただき、障害の状態等に応じて、入浴、排泄、食事の支援、その他必要な支援を行います。日帰りまたは宿泊での利用が可能です。

### ➤ 障害児入所支援（医療型）

厚生労働大臣の指定を受けた「指定発達支援医療機関」として、重症心身障害児に入所していただき、保護、日常生活の指導、障害の状態に応じた医療等の提供を行うことで発達を支援しています。

詳しくは、当院のホームページに掲載しております  
「福祉サービスのご案内」をご覧ください。

