



♡ ♡ ♡ おしゃべりは ♡ 心のビタミン ♡ ♡ ♡

上板おしゃべり茶話会

— ペアレントメンター活動 —

上板町手をつなぐ育成会は、家族に知的・発達障がいのある方がいる当事者団体であると同時に障がいの有無に関わらず安心して暮らせる『地域共生社会』を目指して活動しています。子どもからお年寄りまで『つながる』が合い言葉！一人で悩まず！しゃべって、語って、リラックスした時間を過ごしませんか！

日時 **第2日曜日 / 10時～12時 / 入退自由**

会費 **100円 (サポーター無料)**

場所 **上板町役場** 対象 **人とつながりたい方**

問合せ **kamiitaikuseikai@yahoo.co.jp**

※最新情報は【上板町手をつなぐ育成会】で検索！ <https://kamiitaikuseikai.web.fc2.com/>

上板町手をつなぐ育成会／とくし丸ごと考え隊