



いまだきの子育て講座

スマホ・インターネット・SNSとの上手な付き合い方～使いすぎている場合、どうしたらいいか～

2026年10月31日（土）

13：30～15：30

徳島県立総合福祉センター（4階）

13：00～ 受付

13：30～ 講演会

15：00～15：10 休憩

15：10～ 質疑応答

15：30 終了



社会医療法人あいざと会 藍里病院副院長

吉田 精次 医師

藍里病院副院長、藍里病院依存症研究所
所長、全日本断酒連盟顧問、徳島ダルク支援
会代表、日本アルコール関連問題学会評議員、
徳島自殺予防面接技法研究会世話人、
徳島いのちの希望評議

昭和56年、徳島大学医学部卒。平成13年からアルコ
ール依存症の治療、平成19年からギャンブル依存症
の治療を開始。現在は依存症全般を専門として治療
にあたっている。依存症家族勉強会を16年前から院
内毎月開催。2018年からクレプトマニア勉強会を
毎月開催。依存症問題に悩む家族のための強力な援
助プログラムであるCRAFTを全国的に広める活動を
行っている。依存症に関する著書多数。

参加無料

定員50名

（託児はございません）



QRコードよりお申込み
いただけます。

事前申込必要

駐車場に限りがございます。お
近くのかたは公共交通機関をご
利用ください。また、当日は縦
列駐車となりますことをご了承
ください。

主催：こども家庭支援センターひかり
088-666-2211